

# Planning Espace Sport & Bien-être et Aquasports

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
Bassin	Salle	Bassin	Salle	Bassin	Salle	Bassin	Salle	Bassin	Salle	Bassin	Salle
Aquagym 8h45 - 9h30								Aquagym 8h45 - 9h30		Aquababy 9h - 9h45	
Aquafitness 9h45 - 10h30	Stretching 9h30 - 10h30	Aquafitness 9h30 - 10h15	Yoga Vinyasa 9h30 - 10h30	Aquagym 9h30 - 10h15	Abdos/Stretch 9h30 - 10h30	Aquafitness 9h30 - 10h15	Circuit training adapté 9h30 - 10h30	Aquafitness 9h45 - 10h30			
	Total Silhouette 10h30 - 11h30	Aquabike 10h30 - 11h15	Hatha Yoga 10h30 - 11h30	Aquababy 10h30 - 11h15	Total Silhouette 10h30 - 11h30		Stretching 10h30 - 11h30		Gym douce 10h - 11h		
	Gym douce 11h30 - 12h30	Aquagym 11h30 - 12h15		Aquagym 11h30 - 12h15						Pilates 11h30 - 12h30	
Aquabike 12h45 - 13h30	Pilates 12h30-13h30				Yoga Vinyasa 12h30 - 13h30	Aquabike 12h45 - 13h30				Pilates 12h30-13h30	
			Circuit Training adapté 14h - 15h				Abdos/Stretch 14h - 15h				
Aquafitness 18h30 - 19h15	Pilates 18h - 19h	Aquaboxing 18h30 - 19h15	Total Silhouette 18h30 - 19h30	Aquabike 18h30 - 19h15	Pilates 18h30 - 19h30		Hatha Yoga 18h30 - 19h30	Aquacaf 18h30 - 19h15	Circuit Training adapté 18h30 - 19h30		
Aquagym 19h30 - 20h15		Aquabike 19h30 - 20h15	Abdos/Stretch 19h30 - 20h30	Aquacaf 19h30 - 20h15	Pilates 19h30 - 20h30		Yoga Vinyasa 19h30 - 20h30	Aquabike 19h30 - 20h15	Stretching 19h30 - 20h30		

## Tarifs

Séance d'essai (valable pour 1 seul cours)	5€
Séance	11€
carte x 5	50€
carte x 10	90€
carte x 20	160€
carte x 30	210€
carte x 40	260€

Location de chaussons (obligatoire pour l'aquabike)	2€
Achat de chaussons	12€



## À savoir

Inscription en ligne sur **Resaquao** à partir du site **www.duneeteau.fr**  
(Pour toute nouvelle inscription, appelez au 05.59.590.590)

Nombre de places limité.  
Annulation possible jusqu'à 4h avant la séance.

**Avantages titulaire carte Sport** : 10% sur les soins, bons cadeaux, forfaits et cartes Aquadétente

**Avantages CE et partenaires** : 10% sur les cartes Sport et Aquababy