

Aqua détente Soins visage Rituels Massages Massages en duo Épilations

Spa
Dune & Eau

Labenne
Océan

Carte des SOINS



À partir de mars 2026



Aqua détente

Soins visage

Rituels

Massages

Massages en duo

Épilations

Bienvenue au Spa Dune & Eau

Temple du bien-être & de la relaxation

Découvrez nos marques
partenaires françaises 



Pionnier dans l'aromathérapie, Yonka apporteront à votre peau ce que les plantes ont de plus précieux.



Retrouvez le voyage et la culture de l'Orient au travers des huiles, savon noir et beurres de karité.



Découvrez la gamme de cosmétiques naturels, sensoriels et authentiques pour le corps.



Utilisez les techniques minceurs et anti-âge par la stimulation naturelle et la réactivation de l'activité cellulaire endormie.



AQUA DÉTENTE

Soins visage

Rituels

Massages

Massages en duo

Épilations

Aqua détente



Découvrez notre bassin d'eau douce chauffé (jacuzzi, cols de cygnes, lits et fauteuils hydromassants etc.), hammam, sauna, salle de repos.

		Tarif public		Tarif résidents Sylvamar
		Du lundi au vendredi	Week-end, et jour fériés	
Forfaits				
Temps à utiliser en un seul passage.	1 heure	15 €	17 €	13 €
	2 heures	23 €	25 €	20 €
Cartes				
Temps décompté à la minute,	5 heures	55 €		50 €
valable 1 an. À utiliser par	10 heures	100 €		90 €
une seule personne à la fois.	20 heures	180 €		162 €
Location de serviette : 4 € - Kit location de peignoir + tongs + serviette : 10 €				
Kit de gommage : 10 €. Gant de kassa 6 € + dose de savon noir 4 €				
Pour tout dépassement, la 1/2 heure entamée sera facturée 5 € - Carte perdue : 10 €				

Notre centre est réservé aux personnes de **plus de 18 ans**. **Sans réservation, dans la limite des places disponibles**. Les tenues autorisées, pour les hommes : **slip ou boxer de bain**, pour les femmes : **maillot 1 ou 2 pièces**. Le bonnet de bain n'est pas obligatoire. Les cheveux longs doivent être attachés. Douche obligatoire avant d'accéder au bassin.



Aqua détente SOINS VISAGE Rituels Massages Massages en duo Épilations

Femmes & hommes

Soins Visage



CONSEIL DU SPA

Ajouter avant votre soin :

un massage Dos

— 10 min. 20 €

ou une séance LPG

— 15 min. 30 €

Nos soins du visage sont réalisés par nos esthéticiennes expertes et comprennent un démaquillage, un gommage, un massage, un masque et une crème de jour.

Soins 01

DÉCOUVERTE

Gommage, masque et crème de jour

— 30 min. 70 €

Soins 02

ÉSENTIELS

Hydratant **ou** Apaisant **ou** Nourrissant **ou** Purifiant

— 50 min. 100 €

Soins 03

ANTI-ÂGE

Coup d'éclat **ou** Anti-rides **ou** Exception haut de gamme

— 1 h. 120 €

Forfait Spa 2 heures offert à utiliser le jour du rituel.



Aqua détente Soins visage RITUELS Massages Massages en duo Épilations

Corps & visage

Rituels & Soins

RITUEL DOUCEUR

Massage dos (15')
+ soin visage éclat et douceur (30')

— 45 min. ... 90 €

RITUEL TÊTE ET PIEDS

Réflexologie plantaire (30')
+ massage crânien (30')

— 1 h ... 110 €

RITUEL ZEN

Massage dos et jambes (30')
+ soin visage éclat et douceur (30')

— 1 h ... 110 €

RITUEL RELAXANT

Gommage purifiant (30')
+ massage relaxant dos et jambes, visage et cuir chevelu (45')

— 1 h 15 ... 140 €

RITUEL HARMONIE

Massage corps au choix (1h)
+ soin visage au choix (1h)

— 2h ... 200 €

GOMMAGE CORPOREL

Pour une peau purifiée et douce :
au choix gommage purifiant au savon noir et gant de kassa, ou gommage lissant à grains.

— 30 min. ... 65 €

DÉLICE DE GOMMAGE

Gommage subtilement parfumé qui adoucit et affine la peau. Suivi d'un massage dos + jambes relaxant

— 1h ... 110 €



Massages

Nous vous proposons
de partir de
vos besoins
pour **définir**
votre massage.

Puis choisissez entre
un massage ciblé
(45 min.)
ou un massage Corps
(30 min. 1 h ou 1 h 15).

 **CONSEIL
DU SPA**
Ajouter un **gommage** :
Dos 10 min. 20 €
ou **corps** 30 min. 60 €

De quoi
ai-je envie ?

Future maman

LÂCHER PRISE

ME RECHARGER

ME TONIFIER

ME DÉCONTRACTER

ME RELAXER

MASSAGES CIBLÉS

— 45 min. ...90 €



CRÂNIEN ALLONGÉ
Dos, épaules, nuque,
visage, cuir chevelu



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
Massage suivi de digitopres-
sion



JAPONAIS DU VISAGE
Anti-rides, repulpant et
coup d'éclat



RÉFLEXOLOGIE DORSALE
Digito pression le long de la
colonne vertébrale et des
muscles profonds

OU



**SIGNATURE
SUR MESURE**
soin personnalisé
en fonction de vos besoins

OU



SAN BAO
Doux et apaisant,
rééquilibre l'énergie

OU



ABHYANGA
Alternance de percussions,
frictions et manœuvres
relaxantes

OU



AFRICAIN
Tonique, musculaire et
profond



PRÉ-NATAL — 1 h. ...110 €
Apaisant et relaxant pour la future maman (dès le 4ème mois de grossesse)



Aqua détente Soins visage Rituels **MASSAGES** Massages en duo Épilations

Sport & minceur

Massages



**Techniques
manuelles**

MADÉROTHÉRAPIE

Massage colombien, visant à améliorer l'aspect de la cellulite, drainer et tonifier le corps

— 1 h 110 €

SPORTIF

Massage dédié à la récupération ou préparation sportive intense, ou sportifs professionnels.

— 30 min. 70 € / 1 h 110 € / 1h30 160 €



**Techniques
avec appareil**

TABLE HYDRO MASSANTE

Massage par hydrojet de l'arrière du corps (drainant, décontractant, douleurs musculaires). Conseillé pour les sportifs, femmes enceintes, les douleurs musculaires et les problèmes circulatoires ...

— 20 min. 40 €

— 20 min. + 2 h. d'accès spa 50 €

CELLU M6 D'LPG

— (voir tarif sur notre site)

Séance ou cure (visage ou corps). Technique exclusive et naturelle de stimulation cellulaire. Active le destockage des graisses rebelles, lisse les capitons et raffermi les contours. Permet de redensifier la peau pour effacer les signes de l'âge.

Forfait Spa 2 heures offert, à utiliser le jour du soin.

Forfait Spa 2 heures offert à utiliser le jour du massage.



Aqua détente Soins visage Rituels Massages **MASSAGES EN DUO** Épilations

Massages en duo

DUO À LA CARTE

Sélectionnez un massage ou un soin du corps et effectuez-le en cabine duo.

FORMULE DUO

— 2 h ... 320 € (tarif pour 2 personnes)

Commencez votre soin par une séance de hammam ou sauna privatif.
Terminez par une dégustation de thé et gourmandises.



ESCAPADE SUBLIME

Massage du monde au choix :
Africain, San Bao ou Abhyanga (1h)
+ réveil sensoriel visage (15')



VOYAGE DE RÊVE

Massage profond et englobant du corps, visage et cuir chevelu aux huiles parfumées (1h15)





Épilations

	Classique	Brésilien	Intégral
Maillot	20 €	25 €	30 €
1/2 jambes + Aisselles + Maillot	47 €	52 €	57 €
Jambes entières + Aisselles + Maillot	57 €	62 €	67 €

Demi-jambes	25 €
Jambes entières	35 €
Aisselles	18 €
Bras	20 €
Dos ou torse	30 €
Lèvre ou menton	13 €
Sourcils	15 €
Teinture des cils ou sourcils	24 €
Sourcils + teinture cils ou sourcils	30 €

 **CONSEIL
DU SPA**

Ajouter un **massage** après
votre épilation : dos, cuir
chevelu ou jambes !
10 min. 20 €



Sur www.duneeteau.fr,
vous pouvez :

- Offrir des bons cadeaux
- Réserver des soins
- Réserver des séances d'aquasport et aquababy
- Recharger vos cartes abonnés



 **Les avantages** (hors cures LPG et produits)

► **ABONNÉS AQUASPORT ET RÉSIDENTS SYLVAMAR :**
10% sur toutes nos prestations.

 **Réservation de cours de natation :**
Contactez-nous par e-mail : natation.duneeteau@gmail.com

**TOUT SOIN DEVRA ÊTRE RÉGLÉ À LA RÉSERVATION, OU N° DU BON CADEAU DONNÉ.
TOUTE ANNULATION MOINS DE 24H AVANT LE SOIN,
ENTRAÎNE LA PERTE DU MONTANT VERSÉ OU DU BON CADEAU LE CAS ÉCHÉANT.**

Pour les soins, merci de prendre rendez-vous. **En cas de retard, la durée sera réduite et le montant initial sera facturé.** Un peignoir, un drap de bain, une paire de tongs et un sous-vêtement jetable vous seront remis. **Merci de vous présenter 10 minutes avant.**

L'accès au SPA repose sur le **calme** et la **relaxation**. La direction se réserve le droit de refuser l'accès à toute personne ne respectant pas le règlement. Les cheveux longs doivent impérativement être attachés, **une douche est obligatoire**.

Les draps de bain et peignoirs ne sont pas fournis.
Location possible.

LES TENUES RÉGLEMENTAIRES



Boxer ou slip de
bain obligatoire



Short de bain
INTERDIT



Maillot une ou
deux pièces
obligatoire



Aqua détente Soins visage Rituels Massages Massages en duo Épilations

1600 m², ouvert tous les jours & toute l'année !

De septembre à juin

du lundi au dimanche,

Hamam et sauna : 10 h-19 h

Bassin : 10h30-19 h

sauf mardi & mercredi 12 h-19 h

Juillet et août

du lundi au dimanche

de 10 h à 19h30

Nocturnes du mercredi

de mai à septembre

jusqu'à 20h30,

d'octobre à avril

jusqu'à 22h

Évacuation

Bassin : 30 min. avant la fermeture.

Hamam / sauna : 15 min. avant la fermeture



59, avenue de l'océan 40530 LABENNE

Parking et accès 100m à droite après l'entrée du camping Sylvamar

Tél. : 05 59 590 590 ou 06 34 26 38 58

Suivez-nous sur



E-mail : dune-et-eau@sylvamar.fr

www.duneeteau.fr

