

Aqua détente Soins visage Rituels Massages Massages en duo Épilations



Carte des SOINS



À partir de mars 2026



Aqua détente

Soins visage

Rituels

Massages

Massages en duo

Épilations



AQUA DÉTENTE

Soins visage

Rituels


Massages

Massages en duo

Épilations

Bienvenue au Spa Dune & Eau

Temple du bien-être & de la relaxation

Découvrez nos marques partenaires françaises 



Pionnier dans l'aromathérapie, Yonka apporteront à votre peau ce que les plantes ont de plus précieux.



Retrouvez le voyage et la culture de l'Orient au travers des huiles, savon noir et beurres de karité.



Découvrez la gamme de cosmétiques naturels, sensoriels et authentiques pour le corps.



Utilisez les techniques minceurs et anti-âge par la stimulation naturelle et la réactivation de l'activité cellulaire endormie.

Aqua détente



Découvrez notre bassin d'eau douce chauffé (jacuzzi, cols de cygnes, lits et fauteuils hydromassants etc.), hammam, sauna, salle de repos.

	Tarif public		Tarif résidents Sylvamar
	Du lundi au vendredi	Week-end, et jour fériés	
Forfaits			
Temps à utiliser	1 heure	15 €	17 €
en un seul passage.	2 heures	23 €	25 €
Cartes			
Temps décompté à la minute,	5 heures	55 €	50 €
valable 1 an. À utiliser par	10 heures	100 €	90 €
une seule personne à la fois.	20 heures	180 €	162 €
Location de serviette : 4 € - Kit location de peignoir + tongs + serviette : 10 €			
Kit de gommage : 10 €. Gant de kassa 6 € + dose de savon noir 4 €			
Pour tout dépassement, la 1/2 heure entamée sera facturée 5 € - Carte perdue : 10 €			

Notre centre est réservé aux personnes de plus de 18 ans. Sans réservation, dans la limite des places disponibles. Les tenues autorisées, pour les hommes : **slip ou boxer de bain**, pour les femmes : **maillot 1 ou 2 pièces**. Le bonnet de bain n'est pas obligatoire. Les cheveux longs doivent être attachés. Douche obligatoire avant d'accéder au bassin.



Femmes & hommes

Soins Visage



Nos soins du visage sont réalisés par nos esthéticiennes expertes et comprennent un démaquillage, un gommage, un massage, un masque et une crème de jour.

Soins
01

DÉCOUVERTE

Gommage, masque et
crème de de jour
— 30 min. 70 €

Soins
02

ÉSENTIELS

Hydratant **ou** Apaisant **ou**
Nourrissant **ou** Purifiant
— 50 min. 100 €

Soins
03

ANTI-ÂGE

Coup d'Eclat
ou Anti-rides
ou Exception haut de
gamme
— 1 h. 120 €



CONSEIL DU SPA

Ajouter avant votre soin :

un massage Dos

— 10 min. 20 €

ou une séance LPG

— 15 min. 30 €



Corps & visage

Rituels & Soins

RITUEL DOUCEUR

Massage dos (15')
+ soin visage éclat et douceur (30')
— 45 min. ... 90 €

RITUEL TÊTE ET PIEDS

Réflexologie plantaire (30')
+ massage crânien (30')
— 1 h ... 110 €

RITUEL ZEN

Massage dos et jambes (30')
+ soin visage éclat et douceur (30')
— 1 h ... 110 €

RITUEL RELAXANT

Gommage purifiant (30')
+ massage relaxant dos et jambes,
visage et cuir chevelu (45')
— 1 h 15 ... 140 €

RITUEL HARMONIE

Massage corps au choix (1h)
+ soin visage au choix(1h)
— 2h ... 200 €

GOMMAGE CORPOREL

Pour une peau purifiée et douce :
au choix gommage purifiant au savon
noir et gant de kassa, ou gommage
lissant à grains.
— 30 min. ... 65 €

DÉLICE DE GOMMAGE

Gommage subtilement parfumé qui
adoucit et affine la peau. Suivi d'un
massage dos + jambes relaxant
— 1h ... 110 €



Massages

Nous vous proposons de partir de vos besoins pour **définir votre massage.**

Puis choisissez entre un massage ciblé (45 min.) ou un massage Corps (30 min. 1 h ou 1 h 15).

De quoi ai-je envie ?

 **CONSEIL DU SPA**
Ajouter un **gommage** :
Dos 10 min. 20 €
ou **corps** 30 min. 60 €

Future maman

LÂCHER PRISE

ME RECHARGER


ME TONIFIER


ME DÉCONTRACTER


ME RELAXER


MASSAGES CIBLÉS

— 45 min. ...90 €

 **CRÂNIEN ALLONGÉ**
Massage
Dos, épaules, nuque, visage, cuir chevelu

 **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE**
Massage
Massage suivi de digitopression

 **JAPONAIS DU VISAGE**
Massage
Anti-rides, repulpant et coup d'éclat

 **RÉFLEXOLOGIE DORSALE**
Massage
Digito pression le long de la colonne vertébrale et des muscles profonds

 **PRÉ-NATAL** — 1 h. ...110 €
Massage
Apaisant et relaxant pour la future maman (dès le 4eme mois de grossesse)

OU


OU

OU

OU

MASSAGES CORPS

— 30 min. ...70 € (dos et jambes)
— 1 h.110 € (tout le corps)
— 1 h 15 ...140 € (corps, visage, cuir chevelu)

 **SIGNATURE SUR MESURE**
Massage
soin personnalisé en fonction de vos besoins

 **SAN BAO**
Massage
Doux et apaisant, rééquilibre l'énergie

 **ABHYANGA**
Massage
Alternance de percussions, frictions et manœuvres relaxantes

 **AFRICAIN**
Massage
Tonique, musculaire et profond



Sport & minceur

Massages



Massage

Techniques
manuelles

MADÉROTHÉRAPIE

Massage colombien, visant à améliorer l'aspect de la cellulite, drainer et tonifier le corps

— 1 h 110 €

SPORTIF

Massage dédié à la récupération ou préparation sportive intense, ou sportifs professionnels.

— 30 min. 70 € / 1 h 110 € / 1h30 160 €



Massage

Techniques
avec appareil

TABLE HYDRO MASSANTE

Massage par hydrojet de l'arrière du corps (drainant, décontractant, douleurs musculaires). Conseillé pour les sportifs, femmes enceintes, les douleurs musculaires et les problèmes circulatoires ...

— 20 min. 40 €

— 20 min. + 2 h. d'accès spa 50 €

CELLU M6 D'LPG

— (voir tarif sur notre site)

Séance ou cure (visage ou corps). Technique exclusive et naturelle de stimulation cellulaire. Active le destockage des graisses rebelles, lisse les capitons et raffermi les contours. Permet de redensifier la peau pour effacer les signes de l'âge.



Massages en duo

DUO À LA CARTE

Sélectionnez un massage ou un soin du corps et effectuez-le en cabine duo.

FORMULE DUO

— 2 h ... 320 € (tarif pour 2 personnes)

Commencez votre soin par une séance de hammam ou sauna privatif.
Terminez par une dégustation de thé et gourmandises.



ESCAPADE SUBLIME

Massage du monde au choix :
Africain, San Bao ou Abhyanga (1h)
+ réveil sensoriel visage (15')



VOYAGE DE RÊVE

Massage profond et englobant du corps, visage et cuir chevelu aux huiles parfumées (1h15)





Épilations

	Classique	Brésilien	Intégral
Maillot	20 €	25 €	30 €
1/2 jambes + Aisselles + Maillot	47 €	52 €	57 €
Jambes entières + Aisselles + Maillot	57 €	62 €	67 €

Demi-jambes	25 €
Jambes entières	35 €
Aisselles	18 €
Bras	20 €
Dos ou torse	30 €
Lèvre ou menton	13 €
Sourcils	15 €
Teinture des cils ou sourcils	24 €
Sourcils + teinture cils ou sourcils	30 €



CONSEIL DU SPA

Ajouter un **massage** après
votre épilation : **dos, cuir
chevelu ou jambes !**

10 min. 20 €



Sur www.duneeteau.fr,
vous pouvez :

- ▶ Offrir des bons cadeaux
- ▶ Réserver des soins
- ▶ Réserver des séances d'aquasport et aquababy
- ▶ Recharger vos cartes abonnés



Les avantages (hors cures LPG et produits)

▶ **ABONNÉS AQUASPORT ET RÉSIDENTS SYLVAMAR :**
10% sur toutes nos prestations.

Réservation de cours de natation :

Contactez-nous par e-mail : natation.duneeteau@gmail.com

**TOUT SOIN DEVRA ÊTRE RÉGLÉ À LA RÉSERVATION, OU N° DU BON CADEAU DONNÉ.
TOUTE ANNULATION MOINS DE 24H AVANT LE SOIN,
ENTRAÎNE LA PERTE DU MONTANT VERSÉ OU DU BON CADEAU LE CAS ÉCHÉANT.**

Pour les soins, merci de prendre rendez-vous. **En cas de retard, la durée sera réduite et le montant initial sera facturé.** Un peignoir, un drap de bain, une paire de tongs et un sous-vêtement jetable vous seront remis. **Merci de vous présenter 10 minutes avant.**

L'accès au SPA repose sur le **calme** et la **relaxation**. La direction se réserve le droit de refuser l'accès à toute personne ne respectant pas le règlement. Les cheveux longs doivent impérativement être attachés, **une douche est obligatoire.**

Les draps de bain et peignoirs ne sont pas fournis.
Location possible.

LES TENUES RÉGLEMENTAIRES



Boxer ou slip de
bain obligatoire



Short de bain
INTERDIT



Maillot une ou
deux pièces
obligatoire



Aqua détente Soins visage Rituels Massages Massages en duo Épilations

1600 m², ouvert tous les jours & toute l'année !

De septembre à juin

du lundi au dimanche,
Hammam et sauna : 10 h-19 h
Bassin : 10h30-19 h
sauf mardi & mercredi 12 h-19 h

Juillet et août

du lundi au dimanche
de 10 h à 19h30



Évacuation

Bassin : 30 min. avant la fermeture.
Hammam / sauna : 15 min. avant la fermeture

Nocturnes du mercredi

de mai à septembre
jusqu'à 20h30,
d'octobre à avril
jusqu'à 22h



59, avenue de l'océan 40530 LABENNE

Parking et accès 100m à droite après l'entrée du camping Sylvamar

Tél. : 05 59 590 590

Suivez-nous sur



E-mail : dune-et-eau@sylvamar.fr

www.duneeteau.fr

