

TARIFS

Multisports

Séance	17€	Tarifs CE -
carte x 5	80€	72€
carte x 10	145€	130,5€
carte x 20	250€	225€
carte x 30	320€	288€
carte x 40	390€	351€

Location de chaussons 2€
Vente de chaussons 12€

La carte multisports vous permet de pratiquer toutes les séances aquatiques

Aquababy

Séance	19€	Tarifs CE -
carte x 5	90€	81€
carte x 10	170€	153€
carte x 20	280€	252€

La carte aquababy comprend l'accès pour votre bébé + 2 accompagnants

À SAVOIR

Carte multisports : nominative et valable 1 an,

non échangeable et non remboursable

Inscription en ligne : www.duneeteau.fr - Espace Abonné

Annulation : au plus tard 2h avant la séance, sinon séance décomptée

Avantages Abonné : 10% sur soins, bons cadeaux, forfaits et cartes Spa

Tenues autorisées : Hommes : slip ou boxer de bain

Femmes : maillot 1 ou 2 pièces

Claquettes et chaussons vivement conseillés

PLANNING MULTISPORTS ET AQUABABY

ÉTÉ 2026 A partir du 29 JUIN 2026

DUNE & EAU

SPA & BIEN-ÊTRE
SUD LANDES



Spa Dune & Eau, 59 av. de l'océan, 40530 Labenne océan

05.59.590.590

dune-et-eau@sylvamar.fr - www.duneeteau.fr



PLANNING

LUNDI

Aquabike
9h-9h45

Aquabike
12h45-13h30

AquaTraining
19H-19h45

MARDI

Aquagym
9H-9h45

Aquabike
12h45-13h30

Aquabike
19h-19h45

MERCREDI

Aquagym
8h30-9h15

Aquababy
9h45-10h30

Aquabike
12h45-13h30

JEUDI

Aquafitness
9h-9h45

Aquabike
12h45-13h30

Aquabike
19h-19h45

VENDREDI

Aquagym
9h-9h45

Aquabike
12h45-13h30

Aquafitness
19h-19h45

SAMEDI

Aquababy
9h-9h45
9h45-10h30

COURS AQUATIQUES

Aquagym

Travail de l'ensemble du corps et du système cardio-vasculaire, le tout sans choc en préservant les articulations.

Aquafitness

Plus tonique que l'Aquagym, les exercices sont plus intenses et dynamiques entraînant une dépense calorifique plus importante.

Aquabike

Développement du système cardio-vasculaire et musculaire, grâce à une action drainante sur les membres inférieurs.

Aquatrainning

Enchaînement de mouvements sous forme d'ateliers (trampoline, aquabike, élastiques...) en fractionné.

RAPPEL/RÈGLEMENT

Inscription:

Les inscriptions ouvriront 7 jours avant le jour de votre cours
EX: Lundi pour le lundi suivant ect
Pensez à recharger votre carte avant, si vous n'avez plus de séances.

Vestiaire:

Les chaussures doivent être enlevées et remises à l'**extérieur des vestiaires**.
Toutes vos affaires doivent être **rangées** dans les casiers **fermés à clefs**.

Début du cours:

Vous avez accès au vestiaires 15min avant le début du cours.
Faire attention au volume sonore lorsque vous attendez à l'accueil.

Aquababy:

Merci de **ne pas faire manger** vos enfants à l'**accueil du SPA**.
Des matelas à langer sont à disposition pour changer vos enfants